

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Mazzamauro Vincenzo**  
Indirizzo(i) Strada di Maso zandonà nr. 6, 38045, Civezzano (TN), Italia  
Telefono(i) Mobile: 3917414107  
Fax  
E-mail [mazzavince68@gmail.com](mailto:mazzavince68@gmail.com)  
  
Cittadinanza ITALIANA  
  
Data di nascita 16 dicembre 1968  
  
Sesso Maschile

**Occupazione desiderata/Settore professionale** **Educatore Alimentarer e Personal Trainer**

### Esperienza professionale

Date Dal 01.04.2011 ad oggi gestione impresa familiare di centro dimagrimento in Trento denominato Metodo Imperial; fondatore del metodo "METODO IMPERIAL" [www.metodoimperial.it](http://www.metodoimperial.it) primo centro in Italia ad utilizzare un vero e proprio circuito ad infrarossi applicati ad attrezzature cardio vascolari e l'ausilio di protocolli nutrizionali mirati alla perdita del peso. Ideatore del "METODO AMATI" programmi per la rimessa in forma via web.

Ruolo Consulente, nutrizionale e personal Trainer, personal wellness coach anche di atleti di diverse discipline sportive come, pallavolo, piloti automobilisti, judo.

Principali attività e responsabilità Preparazione programmi di allenamento e consigli nutrizionali finalizzati alla perdita di peso e aumento della tonificazione in generale per i clienti, oppure specifica per atleti o sportivi agonisti

Nome e indirizzo di lavoro Imperial Center di Marchi Renata ( IMPRESA FAMIGLIARE ) via Romagnosi 26 –Trento -

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **ITALIANA(e)**

Tipo di attività o settore

Gestione centro fitness/ palestra  
Dal 2001 al 2011  
Consulente , per ditte che operano nel settore del fitness e del benessere. Esperienze anche nella formazione con competenza specifica sulla crescita personale e lo sviluppo dei potenziali. formazione di star up di 25 centri in Italia per il progetto dimagrimento

Dal 1998 al 2001  
Apertura e gestione a Trento di un centro Benessere e Dimagrimento , amministratore Unico della ditta 6ok Trento s.r.l. (settore dimagrimento)

Dal 1997 al 1998  
Esperienza lavorativa come personal Trainer presso studio Personal Trainer e fitness negli Stai Uniti (Florida- Miami)

Dal 1995 al 1997  
Funzionario Commerciale della Ditta PATTON con specifica competenza nell'area sviluppo centri benessere e piscine.

Dal 1994 al 1995 Servizio presso Guardia di Finanza di Trento sezione seconda compagnia.

Dal 1988 al 1994  
Militare Atleta e in seguito istruttore della Guardia di Finanza presso la sezione delle fiamme gialle dal 1988 al 1990 e dal 1990 al 1995 istruttore di difesa personale ed educazione fisica presso l' Accademia della Guardia di Finanza di Bergamo.

## Istruzione e formazione

Date

2015 Diploma di Laurea in Nutrizione presso il CNM (College di Medicina Naturopatica)  
2012 Master in Educazione Alimentare con Fif  
2011 Diploma di primo livello Istruttore di Fitboxe federazione CSNE associata la Coni  
2009 Master in P.N.L. presso la Metaconsulting di Roma (Stefano Santori)  
2008 Diploma di Personal Trainer presso la FiF (federazione Italiana Fitness)  
1989 Diploma di Istruttore di Karate per il gruppo Fiamme Gialle  
1988 Cintura nera di Karate per la federazione Nazionale Filpik – fitak del Coni  
1987 diploma di Scuola d'Arte "Alessandro Vittoria" di Trento

Titolo della qualifica rilasciata

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Lingua**

**Lingua**

**INGLESE**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
BUONO	BUONO	discreto	discreto	DISCRETO

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Sostenitore della Fondazione Patrizio Paoletti con il progetto "la carovana del cuore" attività di raccolta fondi per aprire scuole di istruzione nel mondo, in luoghi disagiati come Africa, Brasile, India.

Capacità e competenze organizzative

Fin dall'età di vent'anni sono stato abituato ad organizzare sessioni di lavoro e lezioni nel mio specifico settore istruttore ed educazione fisica.

Capacità e competenze tecniche

Istruttore di educazione fisica e difesa personale.

Capacità e competenze informatiche

Uso del Pc e Mac con tutti i più comuni programmi .

Capacità e competenze artistiche

Sono Maestro d'arte e per passione ogni tanto dipingo quadri.

Altre capacità e competenze

Ottima capacità di Public Speaking e di relazione in aula con argomenti legati al benessere.

Patente

A e B

**Ulteriori informazioni**

.

**Allegati**

Attestato di Partecipazione al Master di Educatore Alimentare (fif)  
Diploma di personal Trainer (fif).  
Diploma istruttore di Karate  
Diploma di istruttore di fit boxe